



Sommerschwimmkurse für Kinder im Schwimmbad Geschina

Der Schwimmverein OW88 bietet während den Sommerferien Wochenschwimmkurse an. Mit unseren qualifizierten TrainerInnen werden in den Levels 1-2 im Lernschwimmbecken, den Levels 3-4 und den Levels 5-6 im Tiefwasser gearbeitet.

Ziel des fünftägigen Wochenkurses ist es, mit viel Spass im Wasser Neues zu erlernen. Es werden zwar keine Abzeichen vergeben, jedoch erhält jedes Kind zum Abschluss ein kleines Geschenk.

1.Ferienwoche	03.07.2023 bis 07.07.2023
2.Ferienwoche	10.07.2023 bis 14.07.2023
3.Ferienwoche	17.07.2023 bis 21.07.2023
6.Ferienwoche	07.08.2023 bis 11.08.2023

jeweils

09.15 Uhr – 09.55 Uhr	Level 1+2	/	Level 5+6
10.00 Uhr – 10.40 Uhr	Level 3+4	/	Level 3+4
10.45 Uhr – 11.25 Uhr	Level 1+2	/	Level 5+6
17.00 Uhr – 17.40 Uhr	Level 1+2	/	Level 3+4
17.45 Uhr – 18.25 Uhr	Level 1+2	/	Level 5+6

Kosten:

- 🕒 Pro Kurs und Kind: CHF 95.00 (Eintritt inklusive)

Hinweise:

- 🕒 Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf sechs Kinder begrenzt
- 🕒 Einstieg in Level 1 ab 4 Jahre
- 🕒 Es gilt das Schutzkonzept des Freibad Geschina
- 🕒 **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.

Privatkurse:

- 🕒 Auf Anfrage werden auch Kinder-Privatkurse angeboten. (Preise ohne Eintritt)
Bei 3 Kinder; 20.- CHF, bei 2 Kinder 25.-CHF, bei 1 Kind 30.-CHF pro Kind/Lektion

Anmelden:

- 🕒 Per Email an sommerkurs@ow88.ch.
Bei Fragen steht Ihnen unter der Rufnr.: **079 718 77 33**, Frau Biffiger Noemi, sehr gerne zur Verfügung.



Sommerschwimmkurse für Kinder im Schwimmbad Geschina



Level 1+2 Lernschwimmbecken

Level 1

Die Kinder werden mit dem Element Wasser vertraut und erlernen die Kernkompetenzen Atmen und Schweben.

Level 2

Sie erlernen zusätzlich die Kompetenzen Gleiten und Wechselbeinschlag. Nach einem Sprung ins Wasser üben die Kinder selbstständig zurück zum Beckenrand zu schwimmen.

Level 3+4 Lernschwimmbecken und Tiefwasser 1.50m

Level 3

Die Antriebskompetenz Wechselbeinschlag wird weiter gefördert. Zusammen mit der Armbewegung wird den Kindern das Rückenschwimmen beigebracht.

Level 4

Die Kinder vertiefen die Fähigkeiten im Rückenschwimmen und beginnen mit den ersten Kraulbewegungen.

Level 5+6 Tiefwasser 1.50m und 2.00m

Level 5

Die Distanzen werden verlängert und die Bewegungsausführungen ausgebaut. Beim Kraulschwimmen wird die Atmung in den Bewegungsablauf integriert.

Level 6

Die Kinder können Kraul- und Rückenschwimmen und üben einen Kopfsprung.